

СОГЛАСОВАНО: Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Горбачевская И.И.

Ежедневное меню

2неделя понедельник

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Шк 7-11лет

Завтрак

211,56	Макаронные изделия с тёртым сыром	160,00	9,43	12,65	33,06	284,00
269	Какао с молоком	200,00	3,70	3,90	26,00	153,00
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,00
401,08	Масло сливочное	8,00	0,06	5,80	0,10	53,00
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по: Завтрак		71,09	17,59	23,25	96,46	667,00

Обед

56,21	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	260,00	2,14	5,76	11,48	107,00
131,8	Плов из мяса птицы(филе)	180,00	15,21	16,65	37,28	359,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,05	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	45,00	3,60	0,45	24,75	117,00
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по: Обед		79,73	24,15	23,26	101,89	711,00

ШК 12 и старше

Завтрак

211,25	Макаронные изделия с тёртым сыром	200,00	11,76	13,25	49,45	365,00
269	Какао с молоком	200,00	3,70	3,90	26,00	153,00
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,00
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по: Завтрак		78,02	20,74	25,40	118,38	787,00

Обед

56,21	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	260,00	2,14	5,76	11,48	107,00
131,73	Плов из мяса птицы (филе)	240,00	20,28	28,20	49,77	533,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,00
421,07	Хлеб ржано-пшеничный д/п	50,00	4,00	0,50	23,00	110,00
ИТОГО по: Обед		90,02	30,42	34,96	121,73	920,00

Шеф-повар

Калькулятор

Шеф-повар